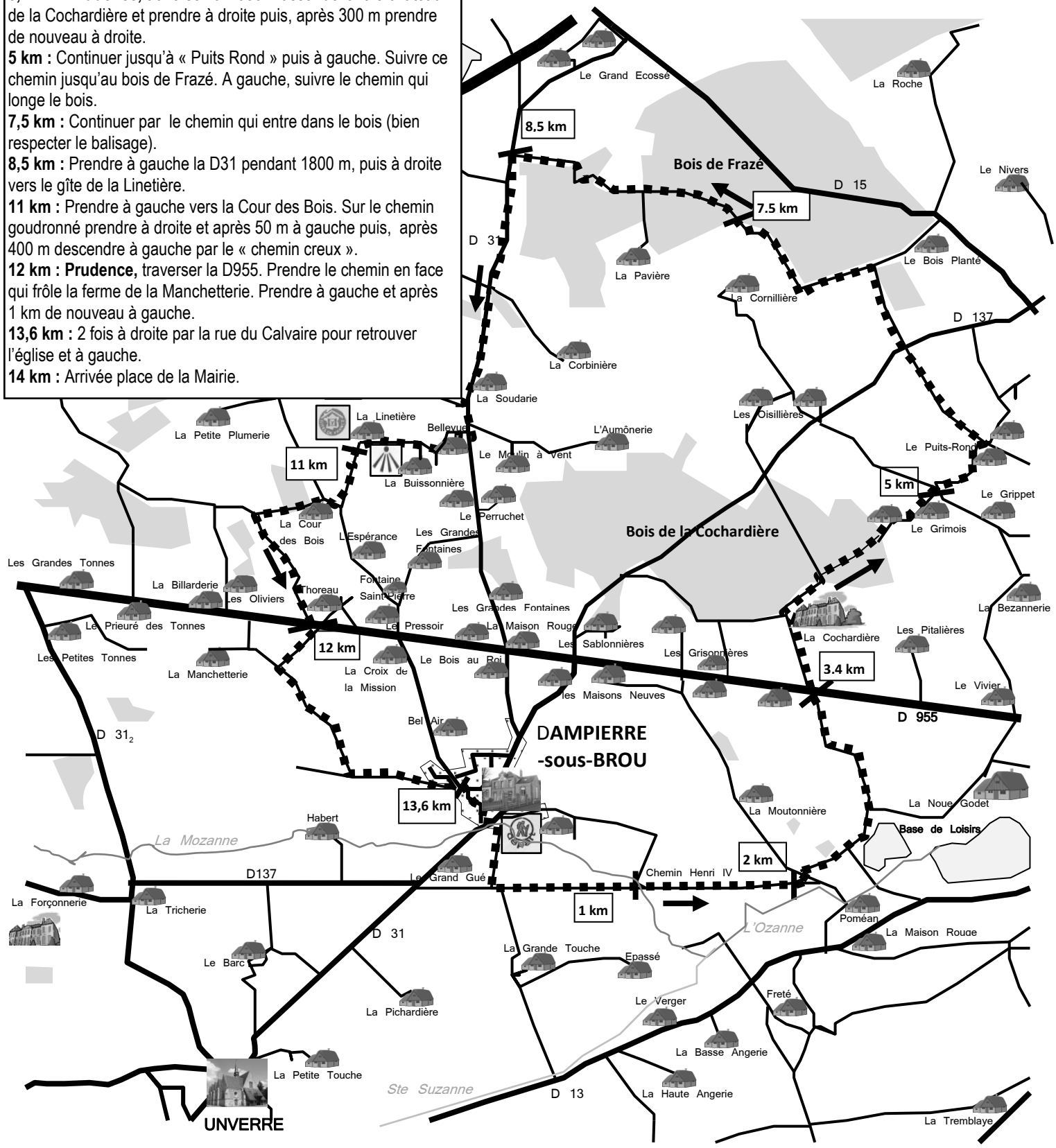
Autour de la Cochardière et retour par le chemin « creux ».

Départ : Place de la Mairie, direction l'église St Pierre, tourner à gauche et traverser la Mozanne, puis après 100 m à gauche (chemin de Henri IV).
1 km : Traverser le « pont de fer » puis à droite.
2 km : Prendre à gauche puis à droite, passer devant l'étang de pêche et continuer tout droit.
3,4 km : Prudence, traverser la D955. Passer devant le château de la Cochardière et prendre à droite puis, après 300 m prendre de nouveau à droite.
5 km : Continuer jusqu'à « Puits Rond » puis à gauche. Suivre ce chemin jusqu'au bois de Frazé. A gauche, suivre le chemin qui longe le bois.
7,5 km : Continuer par le chemin qui entre dans le bois (bien respecter le balisage).
8,5 km : Prendre à gauche la D31 pendant 1800 m, puis à droite vers le gîte de la Linetière.
11 km : Prendre à gauche vers la Cour des Bois. Sur le chemin goudronné prendre à droite et après 50 m à gauche puis, après 400 m descendre à gauche par le « chemin creux ».
12 km : Prudence, traverser la D955. Prendre le chemin en face qui frôle la ferme de la Manchetterie. Prendre à gauche et après 1 km de nouveau à gauche.
13,6 km : 2 fois à droite par la rue du Calvaire pour retrouver l'église et à gauche.
14 km : Arrivée place de la Mairie.